



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΟΙΡΟΚΟΙΤΙΑΣ

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΖΩΗ

Χοιροκοιλία,



10/02/2020

Αγαπητά μας παιδιά,



Ένα από τα σημαντικότερα αγαθά που απολαμβάνει ο άνθρωπος στη ζωή είναι η υγεία. Ο υγιής άνθρωπος μπορεί να χαρεί όλες τις υπόλοιπες χαρές που του προσφέρει η ζωή, να δημιουργήσει και να προοδεύσει.

Για αυτό ακριβώς τον λόγο πρέπει όλοι μας να προσέχουμε και να ενισχύουμε την υγεία μας. Τι σημαίνει, όμως, στην καθημερινή μας ζωή η «υγεία»;

Η υγεία εμφανίζεται στη ζωή μας με έναν από τους ακόλουθους τρόπους:

1. Υγεία στο σώμα (όταν έχουμε ένα γερό σώμα, που αναπτύσσεται ανάλογα με την ηλικία μας).
2. Υγεία στο μυαλό (όταν μπορούμε να σκεφτούμε λογικά, δημιουργικά και έξυπνα).
3. Υγεία στις σχέσεις μας με τους άλλους (όταν μπορούμε να έχουμε καλές σχέσεις με τους άλλους ανθρώπους γύρω μας, να κάνουμε φίλους).
4. Υγεία στα συναισθήματα (όταν ο άνθρωπος μπορεί να διαχειριστεί τα συναισθήματά του και να τα εκφράζει).

Ο τρόπος που ζούμε μπορεί να επηρεάσει όλες τις πιο πάνω μορφές της υγείας. Για παράδειγμα το τι τρώμε, επηρεάζει την υγεία στο σώμα μας. Αν παίρνουμε πολύ ανθυγιεινό φαγητό το σώμα εμφανίζει ασθένειες όπως ο διαβήτης και η χοληστερόλη. Το ίδιο και ο τρόπος που αξιοποιούμε τον ελεύθερό μας χρόνο, μπορεί να επηρεάσει την υγεία στο μυαλό και στις σχέσεις μας με τους άλλους: Αν παίζουμε συνέχεια ηλεκτρονικά παιχνίδια, δεν εξασκούμε το μυαλό μας για να σκέφτεται δημιουργικά και απομονωνόμαστε από την οικογένεια και τους φίλους μας. Το πώς συμπεριφερόμαστε μας επιτρέπει να έχουμε φίλους ή όχι κ.ο.κ.

Θέλετε να μεταφέρετε τα πιο πάνω μηνύματα σε ένα όμορφο παραμύθι που θα δημιουργήσετε εσείς; Αν ναι, διαβάστε τις πληροφορίες στην πίσω σελίδα!



ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ

Γράψετε ένα σύντομο παραμύθι με θέμα την ΥΓΙΕΙΝΗ ΖΩΗ.

Όροι διαγωνισμού:

Το παραμύθι:

1. Να γραφτεί σε χαρτί που θα προμηθευτείτε από το σχολείο. Μπορεί να έχει έκταση έως και 4 σελίδες Α4.
2. Να έχει τίτλο και στοιχεία του συγγραφέα.
3. Να έχει ως βασικό του μήνυμα το πώς μπορεί κάποιος να προφυλάξει την υγεία του (μια ή περισσότερες μορφές υγείας από αυτές που αναλύθηκαν στο πίσω μέρος της σελίδας) μέσω των καθημερινών του συνηθειών.
4. Να έχει αρχή, μέση και τέλος.
5. Να είναι πρωτότυπο.
6. Να έχει φαντασία και ενδιαφέρουσα πλοκή.
7. Να συνδυάζει αφήγηση και διάλογο.
8. Ο τίτλος να είναι γραμμένος σε εξώφυλλο με σχέδιο.

Τα παραμύθια πρέπει να παραδοθούν στο γραφείο των δασκάλων μέχρι τις 6 Μαρτίου 2020.

Θα δοθούν δύο βραβεία ανά τάξη και έπαινοι συμμετοχής σε όλα τα παιδιά που θα λάβουν μέρος στον διαγωνισμό.

Τα καλύτερα παραμύθια θα διαβαστούν σε ημερίδα για την υγιεινή ζωή που θα γίνει στο σχολείο μας και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του σχολείου ώστε να τα απολαμβάνουν όλοι!

Όλοι οι δάσκαλοι και οι δασκάλες σας είμαστε σίγουροι ότι και πάλι θα δημιουργήσετε εξαιρετικά έργα!

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΠΑΙΔΙΑ!



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΟΙΡΟΚΟΙΤΙΑΣ
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΖΩΗ

Σε αυτή τη σελίδα ζωγράφισε το εξώφυλλο του παραμυθιού σου (γράψε τον τίτλο, το όνομα και την τάξη σου).

Τίτλος:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

